

JADUAL HARIAN / MINGGUAN MAKTAB RENDAH SAINS MARA SERTING

HARI PERSEKOLAHAN

MASA	AKTIVITI
0530 – 0630	Bangun pagi dan solat Subuh berjemaah
0630 – 0700	Sarapan
0700 – 0715	Pemeriksaan asrama
0715 – 0730	Perhimpunan pagi
0740 – 1410	Sesi akademik *
1410 – 1445	Makan tengah hari *
1445 – 1515	Solat Zohor / Persiapan Diri / Rehat
1515 – 1615	Kelas persediaan petang / Kokurikulum
1615 – 1715	Minum petang dan solat Asar
1715 – 1815	Sukan / riadah
1815 – 1900	Makan malam
1900 – 2015	Solat Maghrib berjemaah
2015 – 2230	Kelas persediaan malam
2230 – 2315	Solat Isyak berjemaah / minum malam
2300	Lampu padam / tidur

*Tertakluk kepada peraturan dan keperluan maktab.

HUJUNG MINGGU

MASA	AKTIVITI
0530 – 0630	Bangun pagi dan solat Subuh berjemaah
0630 – 0700	Kuliah Subuh / aktiviti keagamaan
0700 – 0730	Joging / kawad kaki
0730 – 0800	Sarapan
0800 – 1000	Pilihan 1 : Gotong-royong di asrama / pemeriksaan asrama
	Pilihan 2 : Kelas persediaan
1000 – 1230	Aktiviti pelajar / lawatan ibu bapa
1015 – 1030	Minum pagi
1230 – 1330	Makan tengah hari *
1330 - 1400	Solat Zuhur berjemaah
1400 – 1615	Aktiviti pelajar / lawatan ibu bapa
1615 - 1715	Minum petang / solat Asar
1715 – 1815	Pengurusan diri / riadah
1815 – 1900	Makan malam *
1900 - 2015	Solat Maghrib berjemaah
2015 - 2230	Kelas persediaan malam
2230 - 2315	Solat Isyak berjemaah / minum malam
2300	Roll Call / persiapan untuk tidur / lampu padam / tidur

* Tertakluk kepada kesesuaian dan keperluan maktab.

CUTI UMUM

Jadual harian pada cuti umum adalah tertakluk kepada pihak maktab untuk menentukannya.